BON DIA Aruba



Kico ta e beneficionan di e mata di aloe?

Aloe (tambe yama aloe vera) ta un mata cu ta bin di e famia di e mata di cactus. E ta produci dos substancia, un gel y un latex cu ta wordo uza como remedi. E gel di aloe ta un substancia transparente, manera gelatina. E gel di e aloe por wordo haya den e blachi di mata di aloe. E "lechi" ta net bou di e parti ariba di e planta y ta di color geel.
Algun producto di aloe ta wordo haci di full e blachi y di manera machica, ya cu asina e contene tanto e gel como e lechi. E aloe cu ta wordo menciona den bijbel ta di un palo cu ta hole dushi cual tabata wordo uza como sencia y di ningun manera e ta relaciona cu e mata aki.

Remedinan deriva di aloe por wordo tuma oralmente, of por wordo aplica riba e cuero. Gel di aloe por wordo tuma via oral pa e osteoarthritis, pa malesanan intestinal manera colitis ulcerativa, keintura, picason y inflamacion y tambe e ta wordo uza como un lotion. E ta wordo uza tambe pa ulceranan estomacal, diabetes, astma y tratamento di algun efecto secundario di e tratamento cu radiacion.

Ki efectividad e tin?
Natural Medicines Comprehensive Database ta clasifica e eficacia, basa riba evidencia cientifico, segun e siguiente schaal: Eficaz, Probablemente Eficaz, Posiblemente Eficaz, Posiblemente Ineficaz, Probablemente Ineficaz, Ineficaz, ey Insuficiente Evidencia pa Haci un Determinacion. E clasificacion di e eficacia pa e producto aki ta lo siguiente:

Posiblemente eficaz pa...
- Psoriasis (malesa di cuero). Ora un crema cu ta contene 0.5% di aloe y ta wordo uza pa cuatro siman por observa un disminucion di e manchanan di cuero asocia cu psoriasis.
- Constipacion (problema pa bay af) - Tuma latex (lechi) di aloe pa via oral por haci e constipacion menos y produci diarea. Ta tuma casi 10 ora pa e latex di aloe produci un evacuacion intestinal. Si e wordo uza den forma habitual, tin mester di un dosis mas grandi pa haya e mesun efecto laxante.

Insuficiente evidencia determina si...
- Kemadura Ora cu e wordo aplica riba e cuero, e gel di aloe por mehora e cicatrizacion di cierto tipo di kemadura.
- Diabetes. Tin resultadonan contradictorio di si aloe por baha sucu den sanger den personanan cu diabetes. Dos studio ta indica cu tumando gel di aloe pa via oral por disminui e sucu den muhenan cu diabetes tipo 2.

- Kemadura door di friu. Ora di wordo uza riba e cuero, e gel di aloe parce di ta yuda e cuero pa sobrevivi e lesionnan door di freezing.

Con e ta funciona?
E partinan util di aloe ta gel y latex. E gel di aloe por produci cambionan den e cuero cu por yuda e tratamento di malesanan manera psoriasis.



Aloe vera ta un producto cu ta wordo uza den forma medicinal

Aloe tambe por acelera e proceso di cicatrizacion di heridanan door di mehora e circulacion di sanger den e zona y preveni e morto di celnan rond di e herida. E latex di aloe ta contene substancianan kimico cu ta funciona como laxante.❑